

clase para su el departamento de parques y recreación del condado. Si tiene habilidades profesionales, podría considerar ser voluntario en una clínica o brindar asistencia legal gratuita.

Sólo estás limitado por tu imaginación. Conéctese con otros y descubra lo que están haciendo. Las organizaciones buscan voluntarios con diversos talentos. Conéctese en línea y busque uno que despierte su interés. ¡O comience el suyo! Conozco a varias personas que han iniciado fundaciones por diversas causas.

Quiero agregar una pequeña nota para aquellos que están reclutando voluntarios. Una de las claves para conseguir voluntarios es no abrumarlos. Necesitan confiar en que los valoras y que no los estresarás. Probablemente hayas escuchado el dicho, "los mendigos no pueden elegir". Si está buscando voluntarios, no se deje atrapar usando el método de "mendicidad". Mucha gente prueba este enfoque. Sí, a veces funciona, porque es un método probado y verdadero, pero la pregunta es, "¿con quién terminas?" Por lo general, recibe personas a las que desearía nunca haber pedido involucrarse. La ventaja es que estas personas generalmente no se quedan.

El voluntariado requiere estructura y responsabilidad. Tómalo en serio, pero diviértete y disfruta de las personas que se ofrecen como voluntarias. Haga una lista escrita de lo que necesita y piense en quién podría hacerlo bien. Luego, acérquese a los posibles voluntarios con la idea, asegurándoles que sus tareas están organizadas y estructuradas para que no se estresen. Hágales saber qué, cuándo, dónde y cómo. Asegúrese de que sepan que usted tiene en mente sus mejores intereses y felicítelos por su participación. Muestre su agradecimiento enviando una tarjeta o organizando una pequeña fiesta o comida juntos. Ore con ellos.

Como ha leído sobre el voluntariado, espero que se haya sentido inspirado. Como ves, no es tan difícil. Lo principal que debe recordar es elegir algo que le interese, cuidarse y mostrar aprecio. Es una aventura apasionante. Estoy de acuerdo con el fallecido actor Robin Williams, quien dijo: "Haz tu vida espectacular". Eso es en lo que se convertirá su vida cuando elija ser voluntario. ¡Puedes hacerlo!



Anne Fergusson

#### ACERCA DE LA AUTORA

Anne Fergusson está jubilada de una carrera como enfermera titulada, con un título de BSN. Estaba certificada en cuidado de heridas, ostomía y continencia y se desempeñó como especialista

en cuidado de heridas hasta su jubilación. Ella y su esposo pastor, Ed, sirvieron en varias iglesias en el norte de California, donde siempre estuvo activa en el ministerio de niños. Tienen dos hijos gemelos idénticos que son médicos de urgencias. Es autora del libro *Volunteers: How to Get Them, How to Keep Them!*, que está disponible en Amazon.



**"El voluntariado requiere estructura y responsabilidad. Tómelo en serio, pero disfrute usted y las personas que se ofrecen como voluntarias".**

**Distribuido por:**  
Departamento de Mayordomía de la Asociación de Dakota

**Publicadores:**  
Departamento de Mayordomía de la Unión del Pacífico  
**Diseño: Stephanie Leal**  
**Editorial: Bernard Castillo**  
**Traductor: Eduardo Gonzales**

# Menú del MAYORDOMO

COLECCIÓN DE IDEAS PRÁCTICAS para ser mejores mayordomos.

OCTUBRE DE 2020 • VOLUMEN 25, TOMO 10

## ENCONTRAR UN NUEVO SIGNIFICADO EN LA VIDA:

# SEA VOLUNTARIO

POR ANNE FARGUSSON

El otro día, vi un programa de noticias de televisión que presentaba a una joven a quien la Fundación Make a Wish le había concedido un deseo cuando era un adolescente. (Esa organización sin fines de lucro concede deseos a niños con enfermedades terminales). La joven, que todavía está en remisión, hizo una declaración que pensé que era la esencia del voluntariado. Dijo que si podía hacerlo todo de nuevo, le daría su deseo a otra persona. Se alegra más de hacer realidad el deseo de otra persona que el suyo. Ahora es voluntaria de la fundación.

Durante la pandemia, he estado pensando mucho en la parábola de Jesús sobre las ovejas y las cabras. "Entonces el Rey dirá a los de su derecha: 'Venid, benditos de mi Padre; toma tu herencia, el reino preparado para ti desde la creación del mundo. Porque tuve hambre y me diste de comer, tuve sed y me diste de beber. Era un extraño y me invitaste a pasar, necesitaba ropa y me vestiste, estaba enferma y me cuidabas, estaba en la cárcel y viniste a visitarme'. Entonces los justos le responderán: 'Señor, ¿cuándo te vimos hambriento y te alimentamos, o sediento y te dimos de beber? ¿Cuándo te vimos forastero y te invitamos a pasar, o necesitas ropa y te vestimos? ¿Cuándo te vimos enfermo o en la cárcel y fuimos a verte? El Rey responderá:

**"De cierto te digo, todo lo que hiciste por uno de los más pequeños de estos hermanos míos, lo hiciste por mí".**  
Mateo 25:40



LA MAYORDOMIA es un estilo de vida total. Abarca la salud, el tiempo, los talentos, el ambiente, las relaciones, la espiritualidad y las finanzas.



istock.com/freemixer

**Meals on Wheels asegura que las personas mayores tengan acceso a una nutrición adecuada incluso cuando faltan el apoyo familiar, la movilidad y los recursos.**

‘De cierto te digo que todo lo que hiciste por uno de mis hermanos y hermanas más pequeños, lo hiciste por mí’  
“(Mateo 25: 34-40, NVI).

Esta es una llamada de atención a la acción. ¿Cómo respondes al llamado en Mateo 25? El voluntariado es de lo que se trata. Una vez que se ofrezca como voluntario, le garantizo que encontrará un nuevo significado en la vida. Verás el mundo de otra manera. No solo ayudará a otra persona, sino que también lo encontrará personalmente gratificante a medida que experimente un sentido de llamado. Una vez que comience a compartir, se sentirá bien

al dar desde su corazón con amor, consideración y devoción. Tendrá una verdadera sensación de paz y satisfacción al hacer del voluntariado un acto de servicio regular y un patrón de vida normal.

Siempre me ha interesado el voluntariado. A lo largo de los años, he ayudado en mi iglesia local en varias capacidades diferentes, incluyendo programas para niños, coro y evangelismo. Actualmente soy voluntario en una biblioteca local una vez a la semana, haciendo trabajos ocasionales, desde asegurarme de que haya papel de desecho en las estaciones de computadoras hasta ubicar los libros que se han solicitado, y ayudar a los usuarios. ¡Es muy divertido! También soy voluntario para una organización de Alzheimers en mi ciudad, ayudando con grupos de apoyo, foros, eventos especiales, presentaciones y programas.

Cuando mis hijos gemelos eran pequeños, nuestra familia se involucró con Meals On Wheels, un programa que ofrece un almuerzo saludable para personas mayores varias veces a la semana. Las personas mayores apreciaron la comida, pero era la visita lo que realmente esperaban, ¡y nosotros también! A medida que nuestros hijos crecieron, se involucraron en proyectos de evangelización y también hicieron algunos viajes con Maranatha Volunteers International, una organización sin fines de lucro que trabaja en conjunto con la Iglesia Adventista para proporcionar edificios para la adoración y la educación. Cuando nuestros hijos estaban en la escuela de medicina, participaron en viajes misioneros voluntarios y ahora, como médicos, continúan teniendo una mentalidad de servicio.

## “Puede llevar algún tiempo encontrar un buen puesto de voluntario, pero vale la pena”.

Puede llevar algún tiempo encontrar un buen puesto de voluntario, pero vale la pena. ¿En que estas interesado? ¿Disfruta trabajando con adultos, niños o mascotas? ¿Hay alguna causa que te apasione? ¿Tienes habilidades especiales? Hace años, conocí a un dentista que quería hacer una diferencia en su comunidad, pero no tenía idea de qué hacer. Un consejero sugirió que usara sus habilidades profesionales para ayudar a otros. Se puso en contacto con las escuelas primarias de su área y se ofreció como voluntario para impartir una clase sobre buena higiene dental. Lo disfrutó tanto que animó a sus compañeros a participar.

Si quieres ser voluntario, ¡piensa fuera de la caja! Aquí hay algunas ideas para comenzar:

**Refugios de animales** “libres de muertes” están comenzando a ser muy populares. Rescatar y cuidar perros y gatos puede ser gratificante y divertido.

**Fundación Make a Wish:** Obtenga más información sobre esta gran organización en [wish.org](http://wish.org).

**Meals on Wheels:** esta organización garantiza que las personas mayores tengan acceso a una nutrición adecuada incluso cuando faltan el apoyo familiar, la movilidad y los recursos. Obtenga más información en [www.mealsonwheelsamerica.org](http://www.mealsonwheelsamerica.org).

**Best Buddies International:** esta organización sin fines de lucro se dedica a establecer un movimiento voluntario global que crea oportunidades para amistades personales, empleo integrado y desarrollo de liderazgo para personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo. Compruébelo usted mismo: [www.bestbuddies.org](http://www.bestbuddies.org).

Aquí hay algunas ideas más: ser tutor de niños en edad escolar o adultos, ser voluntario para ensayos clínicos, ayudar en una cafetería donde las ganancias se destinan a una organización sin fines de lucro, recaudar fondos para un ministerio, unirse a la vigilancia de su vecindario local, dar una



istock.com/andreas

**Sólo estás limitado por tu imaginación. Conéctese con otros y descubra lo que están haciendo.**